

BRU!S

blik terug/voornit

TOOL: KAARTENSET BRU!S

TIP: GEBRUIK DE WERKVORM ALS GESPREKSSTARTER OF TER AFRONDING VAN EEN COACHGESPREK

1

Stap 1

Trek blind een kaart uit de stapel en bedenk voor jezelf dat de kaart die je nu pakt jouw verleden representeert. Leg de kaart voor je neer met de afbeelding gekeerd naar het tafelblad. Trek zo ook een kaart voor het heden en één voor de toekomst.

2

Stap 2

Draai de 1e kaart om en begin meteen te associëren. Waar gaat deze kaart over in jouw leven? Doe hetzelfde met kaart 2 en 3.

3

Stap 3

Wat is de rode draad in de 3 kaarten? Wat is jouw verhaal op dit moment? Vertel erover of schrijf het op.
Welk inzicht neem je hieruit deze week mee?

MEER WETEN?



9249NE, Frieschepalen



06 48 903 538



www.crioel.nl



BRU!S *Chaos*

TOOL: KAARTENSET BRU!S

TIP: GEBRUIK DE WERKVORM ALS
GESPREKSSTARTER OF ALS
FOCUS/HULPVRAAG VOOR HET
COACHGESPREK

1

Stap 1

Leg alle kaarten 'open' op tafel voordat de coachée binnen komt.

2

Stap 2

Vraag de coachée om die kaart te pakken waar het oog op valt of naar toe trekt.

3

Stap 3

Wat maakte dat je juist deze kaart hebt gekozen?

MEER WETEN?



9249NE, Frieschepalen



06 48 903 538



www.crioel.nl



BRU!S

Inspiratie

TOOL: KAARTENSET BRU!S EN KAARTHOUDE

TIP: TER INSPIRATIE VOOR JE DAG OF WEEK

1

Stap 1

Neem de kaartenset, schud ze goed door elkaar.

2

Stap 2

Vraag de coachée om een kaart uit de stapel te pakken met de intentie dat deze kaart een inspiratie wordt voor de dag of de komende week.

3

Stap 3

Wat zegt deze kaart over jou?
Welke stap kun je nemen?

MEER WETEN?



9249NE, Frieschepalen



06 48 903 538



www.crioel.nl

