

# GOUDEN BERGEN

## Vision Board

**TOOL:** VISION BOARD

**TIP:** GEBRUIK JOUW VISION BOARD ALS INSPIRATIE VOOR HET JAAR DAT VOOR JE LIGT

1

### Stap 1

Zet je timer op 20 minuten. Neem een aantal magazines, blader erdoor en scheur alle teksten, beelden, kleuren uit die je aanspreken.

2

### Stap 2

Zet je timer op 10 minuten. Rangschik al je beeldmateriaal op een lege canvas of een tekenvel. Schuif net zolang totdat je voelt dat het goed ligt.

3

### Stap 3

Tot slot plak je de onderdelen vast.

4

### Stap 4

Presenteer jouw Vision Board aan je vriendin/collega en neem je ruimte in voor al jouw verlangens voor het komende jaar

**TIP: GEBRUIK  
GEEN SCHAAR**

UIT JE HOOFD IN JE HART

