

JOUW ESSENTIE IN BEELD ÉN IN ACTIE

Ontdek de twee woorden die richting geven aan jouw leven.

Je kent je patronen. Maar ken je ook je essentie?

Veel mensen voelen dat er méér in hen zit. Oude patronen kloppen niet meer. Je verlangt om meer vanuit jezelf te leven.

In blok I van deze training ontdek je de twee woorden die de kern van jouw leven dragen én...hoe je ze daadwerkelijk uitleeft.

Niet door harder te werken.
Maar door te leven vanuit jouw plek.

Dat blijft niet zonder impact.
So... make it real.

*Janita Seingstra
& Nathalie de Boer*



De training blok 1

In deze training ontdek én ervaar je:

- **jouw twee woorden:** de kern die jouw keuzes en energie richting geeft
- hoe je ze **duurzaam leeft:** in plaats van steeds opnieuw zoeken
- hoe **jouw essentie zichtbaar** wordt in je werk, relaties en impact

De training bestaat uit twee blokken van elk twee dagen, waarin je stap voor stap jouw essentie ontdekt én leert leven.

We werken bewust met kleine groepen, zodat er ruimte is voor jouw verhaal, jouw ervaring en echte verdieping.

Naast de live dagen krijg je toegang tot de online academie, zodat je inzichten niet alleen begrijpt, maar ze ook blijvend kunt integreren in je dagelijks leven.

Deze training is gebaseerd op een bewezen 9 stappen model dat internationaal wordt toegepast om mensen vanuit essentie te laten leven.



Voor wie

Deze training is voor jou als je:

- oude rollen of identiteiten niet meer kloppen
- je een nieuwe richting wilt leven
- je impact wilt maken zonder jezelf te verliezen
- je werkt of leeft vanuit creatie, leiderschap of visie

Je staat op een punt waar keuzes niet alleen goed moeten voelen, maar kloppend moeten zijn.



Impact

Na deze training:

- draag je jouw essentie zonder uitleg
- heb je een helder innerlijk kompas
- heb je focus én ruimte om jouw keuzes te maken.
- kun je deelnemen aan blok 2

Je ontdekt niet alleen wie je bent, maar ervaart het moment waarop alles op zijn plek valt.

Deze training is onderdeel van ESSENCE, een internationaal leerpad voor mensen die willen leven vanuit hun essentie. En daarmee impact willen maken in de wereld.



Investering

Live dagen:

Blok 1 – €775 excl. btw
Blok 2 – €775 excl. btw
Beide blokken samen:
€ 1450 excl. btw

Inclusief:

- lunch, koffie & thee
- persoonlijk Keys-profiel
- toegang tot de online academie
- Mila – jouw AI procesbegeleider

Of je doet 'm **online**, in je eigen tempo voor € 197 excl. btw



FAQ

Moet ik al veel ervaring hebben met persoonlijke ontwikkeling?

Nee. De training is toegankelijk voor zowel beginners als mensen die al langer met persoonlijke ontwikkeling bezig zijn.

Wat als ik nog niet precies weet waar ik naartoe wil?

Dat is helemaal oké. Veel deelnemers starten met een gevoel dat er iets wil veranderen, zonder dat ze al precies weten wat. De training helpt je die richting helder te krijgen.

Wat als ik twijfel of dit het geld waard is?

Dat is een eerlijke vraag. Deze training helpt je ontdekken wat werkelijk richting geeft aan jouw leven. Voor veel deelnemers wordt dit een referentiepunt waar ze nog jaren op terugvallen bij belangrijke keuzes.



Informatie

Locatie:

Omgeving Drachten

Data blok 1

10 & 24 april 2026
5 & 19 juni 2026
25 september & 9 oktober 2026

Data blok 2

in overleg met cursisten van blok 1

Tijden:

09:30 – 17:00



Wat je ontvangt

- twee intensieve **live trainingsdagen** per blok
- jouw persoonlijke **Keys profiel**
- jouw persoonlijk afgestemde, hands on AI procesbegeleider, **Mila**
- toegang tot de **online academie**



Aanmelden

Wil je ontdekken wat jouw twee woorden zijn?

Scan de QR-code en meld je aan voor de online versie of de live dagen!

Voor meer informatie, mail naar:

info@goudenbergenkleinestappen.nl

Live dagen



Online training



Voor mensen die willen leven vanuit hun essentie en daarmee impact maken in de wereld.

Over de trainers

Janita Seinstra en Nathalie de Boer begeleiden mensen al jaren in het ontdekken en leven van hun essentie. Zij werken vanuit het internationale ESSENCE leerpad en begeleiden mensen in Nederland en daarbuiten.

