



podcast • training • community.

Je kent je patronen. Maar ken je ook je **essentie**?

Er zit meer in je dan wat je nu laat zien. Wat je écht nodig hebt is geen advies van buitenaf, maar een fundament in je.

In *Essence Unboxed* pak je uit wat er al in je zit. Twee woorden die de kern van jouw leven dragen én je leert ze daadwerkelijk uit te leven. Duurzaam en zo passend.

Dus: ben je op zoek naar loopbaanadvies, life & business coaching, talentmanagement, een scherpe sparringpartner of alles in één? Om vanaf nu keuzes te maken die echt bij je passen? Dan begint jouw **unboxing** hier.

Niet door harder te werken, maar door te leven vanuit jouw kracht. Less package, more you.

Unbox yourself.



Ontdek de trainingen

Essence Unboxed is het enige programma in Nederland waar twee woorden meer doen dan jaren van zelfontwikkeling. De methode achter *Essence Unboxed* is een bewezen 9-stappenmodel dat wereldwijd duizenden mensen heeft geholpen.

De basis van de trainingen bestaat uit twee onderdelen.

Je stapt in op de **TWO WORD Training**: een impactvolle tweedaagse live training waarin je woorden geeft aan jouw essentie. Je ontdekt jouw **twee woorden**: de kern die richting geeft aan jouw keuzes, energie, relaties, werk en impact.

Daarna volgt de **IN ACTION Training**: een programma van zes maanden waarin je daadwerkelijk je leven gaat vormgeven op basis van deze twee woorden. Je doet dit niet alleen, maar in de bedding van de *Essence Unboxed* community. Samen bouwen, elk vanuit een eigen fundament.

Zo stop je met zoeken. En begin je te leven.



Voor wie

Deze training is voor jou als je:

- keuzes wilt maken die kloppen met wie jij bent. Oude patronen hebben lang genoeg je leven bepaald.
- een nieuwe richting wilt leven, in werk of privé, maar nog niet weet welke.
- impact wilt maken zonder jezelf te verliezen, je hebt lang genoeg hard gewerkt.
- weet dat er meer in je zit, maar de scherpste mist om het te benoemen en te leven.



Impact

Na deze training:

- draag je jouw essentie zonder uitleg
- heb je focus én ruimte om jouw keuzes te maken,
- ben je niet langer de 'enige', maar maak je deel uit van een inspirerende community,
- en leef je in nieuwe ritmes en patronen, die jou leven geven!

Kortom, je ervaart het moment waarop alles op zijn plek valt en stroomt.

YOUR ESSENCE WAS NEVER THE PROBLEM. THE BOX WAS.



Investering

Two Word Training (2 live dagen) | €775
excl. btw

In Action Training (6 maanden
programma) | €150,- per maand excl. btw

*De **Two Word Training** is ook **online** te
volgen, op je eigen tempo, voor € 197,-
excl. btw*



Wat je ontvangt

Bij je start van de TWO WORD Training

- twee verzorgde **live trainingsdagen**
- jouw persoonlijke **essentieprofiel**
- **Mila**, jouw persoonlijke AI begeleider
via WhatsApp, afgestemd op jouw
essentieprofiel
- toegang tot de **online academie**
- een levendige **community**



Aanmelden

Klaar voor de doorbraak die jouw werk,
leven en diepste droom in lijn brengt met
wie je werkelijk bent?

Scan de QR-code en meld je aan!

Voor meer informatie, mail naar:
info@essenceunboxed.com

Two Word Training



Online versie
Two Word Training



Informatie

Locatie:

Omgeving Drachten
of online (zo kun je de TWT op eigen
tempo volgen)

Data Two Word Training

25 september & 9 oktober 2026

30 oktober & 13 november 2026

15 januari & 29 januari 2027

Data In Action Training

deze data ontvang je na het afronden van
de **Two Word Training**.

Tijden live dagen:

09:30 – 17:00 uur



FAQ

Moet ik al veel ervaring hebben met persoonlijke ontwikkeling?

Nee. De training is toegankelijk voor zowel
beginners als mensen die al langer met
persoonlijke ontwikkeling bezig zijn.

Wat als ik nog niet precies weet waar ik naartoe wil?

Dat is helemaal oké. Veel deelnemers
starten met een gevoel dat er iets wil
veranderen, zonder dat ze al precies weten
wat. De training helpt je die richting helder
te krijgen.

Wat als ik twijfel of dit het geld waard is?

Dat is een eerlijke vraag. We zijn er van
overtuigd dat deze ervaring je meer gaat
brengen dan je van te voren had kunnen
bedenken. Omdat we geloven in wat we
doen, zeggen we gewoon: niet goed, geld
terug.

YOU WERE NEVER MEANT TO STAY BOXED

Over de trainers

Essence Unboxed is een internationaal platform, geworteld in een bewezen 9-
stappenmodel dat wereldwijd wordt toegepast om mensen vanuit hun essentie te laten
leven.

Janita Seinstra en **Nathalie de Boer-Bilterijst** zijn de drijvende krachten achter het
Nederlandse programma. Zij hebben deze methode doorleefd, doorontwikkeld en
toegepast. Met als resultaat een programma dat mensen niet alleen diep raakt, maar
blijvend verandert. Hun deelnemers beschrijven het als een doorbraak die ze voor geen
goud hadden willen missen.

